全品
— SINCE 1992 —

教育图书 功能学具 学生之家

基础教育行业专研品牌

30+年专注教育行业

全品学练考

主编 肖德好

导学案

高中地理2

北京专版

必修第二册 RJ

数智教辅

-全品AI学伴-

7×24小时有问必答

高效预复习，吃透每一课

天津出版传媒集团

天津人民出版社

CONTENTS 目录 导学案

01 第一章 人口 PART ONE

第一节 人口分布 …… 051

第二节 人口迁移 …… 055

第 1 课时 人口迁移及影响因素 …… 055

第 2 课时 人口迁移的时空特点 …… 059

增分微课 1 人口迁移统计坐标图的判读 …… 062

第三节 人口容量 …… 064

章末总结提升 …… 068

02 第二章 乡村和城镇 PART TWO

第一节 乡村和城镇空间结构 …… 070

增分微课 2 城市空间结构图的判读 …… 076

增分微课 3 地租曲线图的判读 …… 077

第二节 城镇化 …… 079

第三节 地域文化与城乡景观 …… 086

章末总结提升 …… 090

03 第三章　产业区位因素
PART THREE

第一节　农业区位因素及其变化 …… 092
第 1 课时　农业区位因素 …… 092
第 2 课时　农业区位因素的变化 …… 096
第二节　工业区位因素及其变化 …… 100
第 1 课时　工业区位因素 …… 100
第 2 课时　工业区位因素的变化 …… 103
第三节　服务业区位因素及其变化 …… 106
章末总结提升 …… 110

04 第四章　交通运输布局与区域发展
PART FOUR

第一节　区域发展对交通运输布局的影响 …… 114
第二节　交通运输布局对区域发展的影响 …… 119
章末总结提升 …… 124

05 第五章　环境与发展
PART FIVE

第一节　人类面临的主要环境问题 …… 126
第二节　走向人地协调——可持续发展 …… 130
增分微课 4　循环经济模式图的判读 …… 135
第三节　中国国家发展战略举例 …… 136
章末总结提升 …… 143

◆ 参考答案 …… 145

第一章　人口

第一节　人口分布

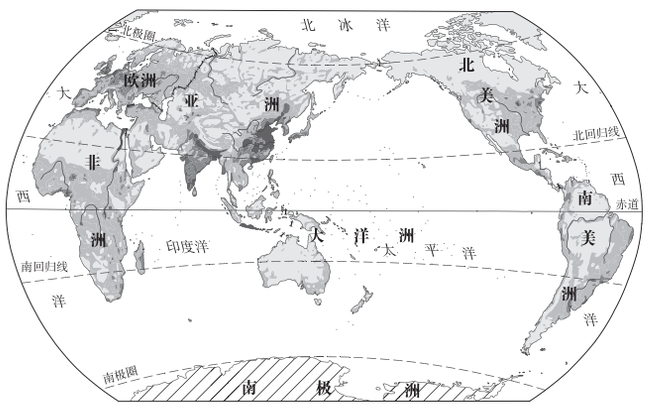
【学习目标】

1. 运用世界、国家或地区等图文资料，描述世界人口分布的特点。

2. 运用资料或图表，说明影响人口分布的因素。

课前导学　知识梳理　素养初识

◆ 知识点一　世界人口的分布



注：为2014年数据。

图例　人口密度(人/千米^2)　0~1　1~50　50~100　100~200　>200　无人定居区

1. 分布特点

整体来看：世界人口分布_____（填均匀或不均匀）。

从全球来看：主要居住在_____半球。

从纬度来看：_____地带最为集中。

从距离海洋远近来看：主要居住在_____地区。

从海拔来看：近80%居住在海拔_____以下的低平地区。

从大洲来看：_____洲人口最多，_____洲人口最少。

2. 分布状况

(1)四大人口稠密区分布及原因

世界上有四大人口稠密区，_____和_____有世界古老的文明中心；_____和_____经济发达，人口大多聚居在_____。

(2)分布极不平衡

①从大洲来看：_____洲、_____洲和_____洲人口约占世界总人口的85%。

②从国家来看：截至2021年年底，世界上人口超过1亿的国家有_____、_____、_____、印度尼西亚、巴基斯坦、巴西、尼日利亚、孟加拉国、俄罗斯、墨西哥、日本、埃塞俄比亚、菲律宾、埃及等。

◆ 知识点二　影响人口分布的因素

1. 自然因素

因素	原因	案例
气候	过于_____的和_____的地区不适宜人类居住，世界人口主要分布在_____地区	高纬度地带、沙漠戈壁地区、热带雨林地区往往成为无人区或人口稀少区
地形	人口分布多趋向于_____地区，其原因是平原地区_____，_____，易于开发	华北平原、长江中下游平原、恒河平原等地区人口密集
水源	河流、湖泊沿岸_____方便，具有_____等方面的优势，利于人类生产和生活	北美五大湖地区人口稠密；我国塔里木盆地的绿洲因为有水源，成为人口聚居地

2. 人文因素

社会经济条件	生产力水平、社会生产方式	农业社会	人口主要分布在_____地区
		工业社会	人口向_____聚集
	经济发展水平	经济发展水平较高的地区，人口_____	

（续表）

历史因素	历史较悠久的地区人口较_____
其他因素	如政治、_____、文化等因素

自主判断

1. 从全球来看，世界人口主要分布在南半球中低纬度沿海高原地区。（ ）
2. 东亚人口稠密区包括中国、朝鲜半岛和日本的全部地区。（ ）
3. 热带雨林地区为人口稠密区。（ ）
4. 气候主要是通过气温和降水影响人口的分布。（ ）
5. 工业社会人口主要分布在农业发达地区。（ ）
6. 新疆的人口主要分布在水源丰富的绿洲地区。（ ）

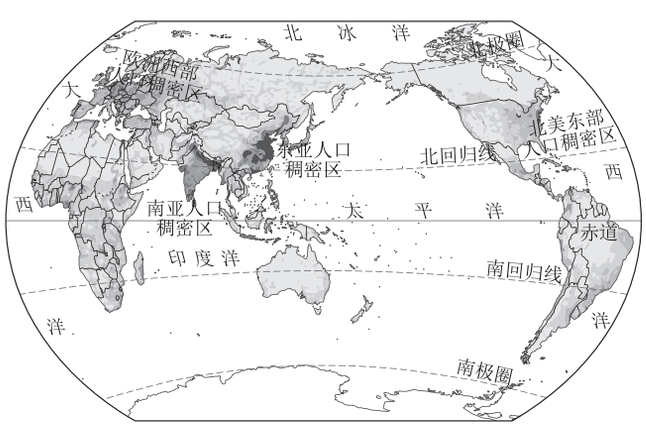
课中探究

核心探究　素养形成

主题一　人口的分布及特点

情境感知

联合国在“世界人口日”发布的《2024年世界人口展望：结果摘要》报告指出，2024年，全球人口达到82亿，预计在未来60年内还将增加约20亿，到21世纪80年代中期达到103亿的峰值。人口缓慢增长或下降主要发生在高收入国家，人口快速增长多发生在低收入和中低收入国家，印度目前是世界上人口最多的国家。下图是世界人口分布图，下表示意截止到2022年7月，人口超过1亿的国家及其人口数量。



排名	国家	人口（亿人）	排名	国家	人口（亿人）
1	中国	14.26	8	孟加拉国	1.67
2	印度	14.12	9	俄罗斯	1.46
3	美国	3.34	10	墨西哥	1.31
4	印度尼西亚	2.78	11	日本	1.25
5	巴基斯坦	2.28	12	埃塞俄比亚	1.20
6	尼日利亚	2.16	13	菲律宾	1.12
7	巴西	2.15	14	埃及	1.06

[思考] (1)人口总数排前十的国家主要分布于_____半球。从纬度来看，主要集中在_____区域。

(2)表格显示俄罗斯人口众多，但世界人口分布图却显示其人口并不稠密，这矛盾吗？简析其中的原因。

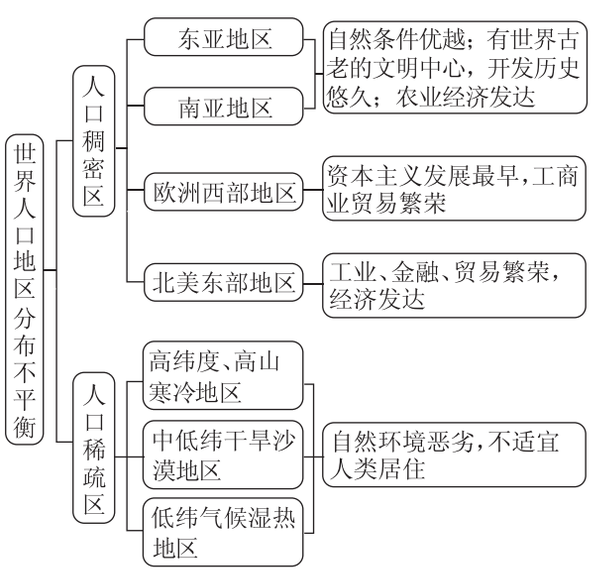
(3)据图简要概括我国人口的分布特点。

核心整合

1. 世界人口的分布

(1)分布特点

世界人口分布的基本特点是人口地区分布不平衡，人口稠密区绝大部分位于北半球中低纬度的沿海平原地区。其分布分析如下图。

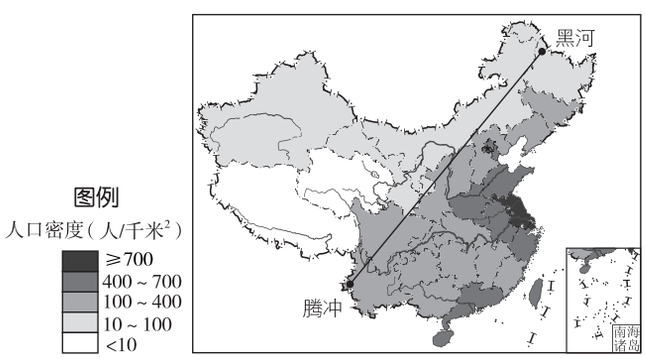


(2)分布规律及其原因

分布规律	具体内容	原因
中、低纬度规律	世界人口集中分布在10°N～50°N的中、低纬度地区	北半球的中、低纬度地区气温适宜，平原面积广大，人类活动的历史悠久
近海岸规律	世界60%左右的人口分布在距海岸200千米以内的沿海地区	从沿海到内陆，由于降水量的差别而相继出现森林植被、草原植被和荒漠植被。一般不同植被带的农业布局不同，人口分布状况也不同。一般来讲，降水少的地方人口稀少，降水多的地方人口密集
平原规律	世界上海拔500米以下的低平地区居住着全球近80%的人口	平原地区土地肥沃，地势平坦，有利于农耕，人口较密集

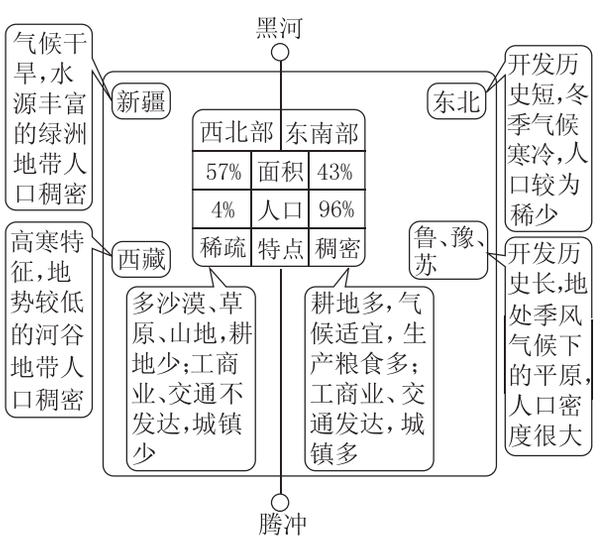
2. 我国人口的分布

(1)分布状况



我国人口密度分布图

(2)分布特点及成因



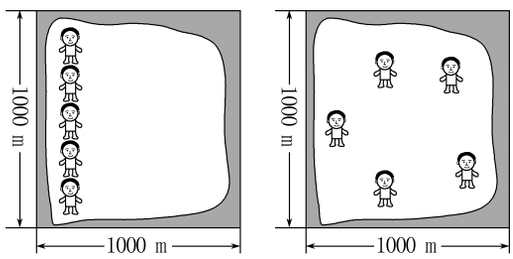
[方法技巧] 人口分布特点的描述方法

先概括总体特点：人口分布总体均匀/不均匀。

再描述具体规律：哪些地区人口众多，哪些地区人口稀少，沿哪些方向或地理事物递增/递减。

最后补充极值：人口最为众多的地区是哪里，人口最为稀少的地区是哪里。

[思维扩展] 人口密度与人口分布格局

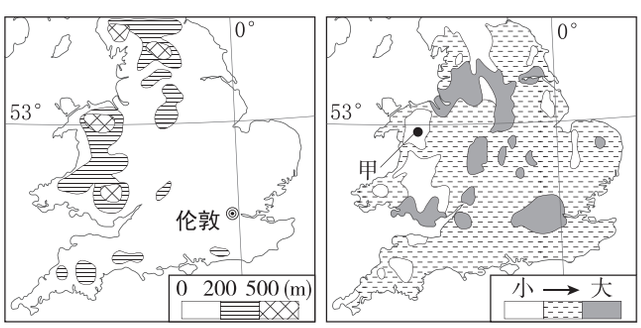


人口密度和人口分布格局都能用来衡量人口分布，但二者反映的具体内容不同。

人口密度反映的是单位面积内人口的平均数量，即用人口总数/总面积，它只能体现人口疏密程度，并不体现该区域内人口实际分布的均匀程度。如：两图中人口密度相同，但人口分布的格局不同。

通过分析大区域内多个小区域的人口密度，可以得到大区域内人口分布的均匀程度和具体格局，即人口分布格局。

例1 [2025·北京东城区高一期末] 图(a)、图(b)分别示意某国部分地区的地形和人口密度。读图，完成(1)～(2)题。



(a) (b)

(1)该国位于 ( )

A. 欧洲西部，人口稠密

B. 北美北部，人口稀疏

C. 亚洲东部，人口稀疏

D. 亚洲南部，人口稠密

(2)图中甲地所在区域的人口密度特点及其主要原因是 ( )

A. 人口密度小，气候干热

B. 人口密度大，靠近海洋

C. 人口密度小，地势较高

D. 人口密度大，靠近首都

例 2 下表为我国部分区域某年人口垂直分布统计表。据此完成(1)～(2)题。

海拔(m)	＜200	200～500	500～1000	1000～2000	2000～4000
人口数量(10^4人)	73 345.1	19 427.8	8 647.5	10 037.1	1 590.8
面积(10^4km^2)	144.5	97.2	162.5	39.9	315.9

(1)由表可知,我国人口分布特点是 ( )

A. 高原面积越大,人口密度越大

B. 海拔越高,人口密度越小

C. 地势起伏越大,人口密度越小

D. 平原地区人口密度最大

(2)青藏高原人口数量与我国其他地区存在明显差异,主要是因为青藏高原 ( )

A. 为大河源地,生态脆弱

B. 气候干燥,淡水资源少

C. 海拔较高,低温、缺氧

D. 大气稀薄,太阳辐射强

主题二 影响人口分布的因素

核心整合

1. 自然因素

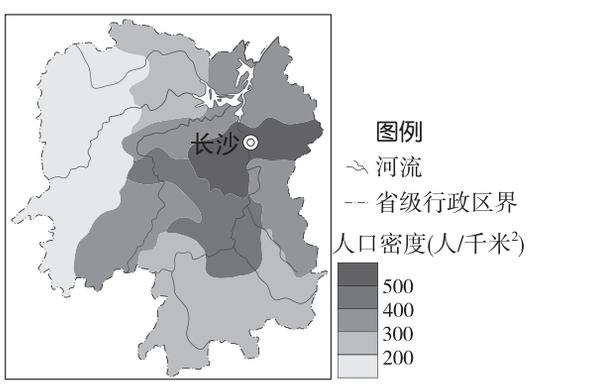
自然因素是影响人口分布的最基本因素,各自然因素对人口分布的影响如下表所示。

影响因素		对人口分布的影响	案例
地形	平原和低地	工农业生产大多集中在平原地区,50%以上的人口居住在平原区	我国人口集中分布在地势的第三级阶梯上
	高山和高原	土壤贫瘠,交通不便,气候寒冷,风力较大,人口较稀疏	
气候	气温	北半球中、低纬度地区适宜农业生产和人类居住,大部分的人口分布于这一地带	热带干旱地区,人口集中分布在气候凉爽、降水相对较多的高原、山地地区
	降水	一般来讲,降水多,人口密集;降水少,人口稀疏	
水资源		河流、湖泊沿岸地区人口较密集,干旱地区的人口往往逐水而居	我国西北干旱区人口集中分布在水资源相对充足的绿洲地区
土壤		多通过农业生产间接影响人口分布;土壤肥力、性状不同,人口的分布不同	我国长江中下游水稻土分布地区人口密度大
矿产资源		矿产资源得到开发的地区人口密集,形成城镇	如攀枝花、克拉玛依、鹤岗等

2. 人文因素

影响因素	对人口分布的影响
社会生产方式	农业社会,农业发达地区人口稠密
	工业社会,人口迅速向城镇集聚
经济发展水平	一般来说,经济发展水平较高的地区,人口稠密
交通运输条件	交通便利的地区人口稠密
历史	历史悠久的地区人口稠密
宗教	对人口分布产生一定的影响
政策	鼓励或限制政策能够影响人口流动和增长,进而影响人口分布
军事	可以在较短的时间内改变人口分布状况
文化	文化教育水平高的地区人口稠密

例 3 下图为湖南省某年人口密度图。读图回答(1)～(2)题。



(1)湖南省人口密度 (　)

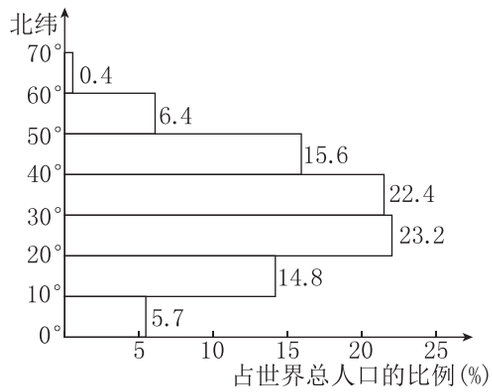
A. 南部最大　　B. 中部最小

C. 西部较小　　D. 空间差异小

(2)影响湖南省人口分布的主要自然因素是 (　)

A. 气候　B. 地形　C. 植被　D. 土壤

例 4 [2026·北京海淀区一零一中学高一期中]读北半球不同纬度人口分布示意图,完成(1)~(2)题。



(1)北半球人口主要分布在 (　)

A. 中低纬度地区　　B. 中高纬度地区

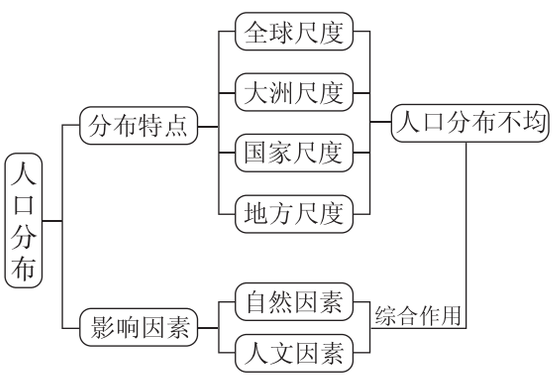
C. 北寒带地区　　D. 高海拔地区

(2)与北半球相比,南半球人口数量较少,主要因为南半球 (　)

A. 热带地区范围大　B. 海洋面积广阔

C. 经济发展水平高　D. 气候复杂多样

当堂小结



第二节　人口迁移

第 1 课时　人口迁移及影响因素

【学习目标】

1. 运用实例或资料理解人口迁移的概念,说明人口迁移给迁出地和迁入地带来的影响。

2. 运用世界、国家或地区等图文资料,说明人口迁移的影响因素。

课前导学　知识梳理　素养初识

◆ 知识点一　什么是人口迁移

1. 含义

人口居住地发生_____或_____改变的人口移动,称为人口迁移。

2. 类型

(1)类型:_____人口迁移和_____人口迁移。

(2)划分根据:是否_____。

3. 人口机械增长

(1)人口迁移使得某一区域的人口数量发生变化,这种人口数量的变化称为人口_____增长。

①区域人口机械增长率为正时,该区域为人口_____区。

②区域人口机械增长率为负时,该区域为人口_____区。

(2)一个国家或地区人口数量的变化是由人口_____增长和_____增长共同决定的。

4. 影响

	正面影响	负面影响
迁移者	获得更多的工作机会和更高的经济收入	
迁出地	减轻迁出地的_____压力	劳动力减少,人才外流

（续表）

	正面影响	负面影响
迁入地	缓解迁入地_____短缺的状况，促进文化交流	带来_____压力，影响社会治理

◆ 知识点二　影响人口迁移的因素

1. 人口迁移的动力

(1)_____力(排斥力)：由迁出地提供的一种或多种不利因素。

(2)_____力(吸引力)：由迁入地提供的一种或多种有利因素。

2. 影响人口迁移的因素

(1)自然因素：包括_____、_____、_____、_____等。

(2)人文因素：包括_____、_____、_____、_____等。其中主导因素是_____。

自主判断

1. 外出旅游、度假、疗养、探亲属于人口迁移。(　)

2. 某一地区人口数量的变化只与人口迁移有关。(　)

3. 人口迁移可以缓解迁入地区的就业压力。(　)

4. 优越的自然环境会对人口迁移产生拉力。(　)

5. 在影响人口迁移的因素中，经济因素往往起决定作用。(　)

6. 人口迁移对于迁入地来说，起到缓解人地矛盾、改善生态环境的作用。(　)

7. 造成人口迁移的最主要原因是地区间经济发展水平的差别。(　)

课中探究

核心探究　素养形成

主题一　人口迁移及其影响

情境感知

2026年春运前半程全国跨区域人员流动量累计达50.8亿人次，呈现出明显的“返乡”人口流动高峰。

[思考](1)春节期间回乡过年或外出旅行的人口移动属于人口迁移吗？为什么？

(2)春节期间此现象对人口流入地产生的经济影响是_____。

核心整合

1. 人口迁移和人口流动的区别

人口移动是指人口在地理空间上的位置变动，其主要有人口迁移与人口流动两种基本形式。其差别如下表所示。

类型	人口迁移	人口流动
概念	人口变更定居地的空间移动	定居地不变更的空间移动
区别	居住地发生长期或永久改变	临时或短期离开居住地的外出活动
主要原因	自然环境变迁、灾荒、战乱、宗教迫害、政策、政治动荡、经济差别等	短期的工作与学习、商务活动、旅游、探亲等
举例	“闯关东”“下南洋”、北宋末年人口南迁、定居海外获取“绿卡”等	外出探亲、出国考察、长假出游等

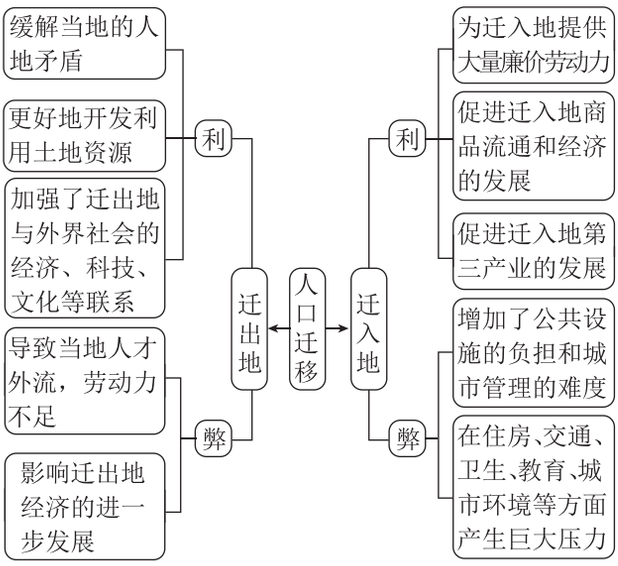
2. 判断某地人口迁移状况的方法

(1)看经济状况：一般情况，落后地区以人口迁出为主，发达地区以人口迁入为主。

(2)看户籍人口与常住人口的比较：户籍人口多于常住人口，说明该地以人口迁出为主，反之以人口迁入为主。

(3)看人口迁移率：人口迁移率＝迁入率－迁出率。人口迁移率＞0，表示以人口迁入为主；反之，表示以人口迁出为主。

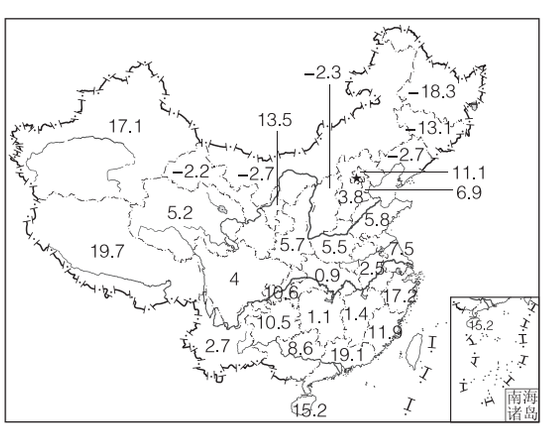
3. 人口迁移的影响



[方法技巧] 分析人口迁移的影响的方法

人口迁移是人的居住地在空间上发生变化的现象，与人口迁出地和迁入地均有关联。因此分析人口迁移的影响时，应从迁入地和迁出地两方面考虑，针对迁出地和迁入地两个空间，从有利影响和不利影响两个方面认识这一问题。

例 1 [2025·北京海淀区北大附中高一期末] 下图为 2010—2020 年我国部分省级行政区人口增长率(单位:‰)分布图。据图完成(1)～(2)题。



(1)人口增长率 ( )

A. 与经济发展水平呈正相关

B. 以黑河—腾冲线为界，东南高、西北低

C. 与自然环境优劣呈正相关

D. 总体上南方地区较北方地区高

(2)人口变化对各地产生的影响是 ( )

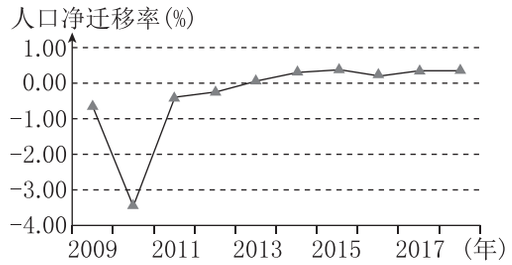
A. 西藏生态环境保护压力增大

B. 辽宁交通、就业、住房压力变大

C. 内蒙古受外来文化冲击加大

D. 四川劳动力流失，经济发展减缓

例 2 人口净迁移率指一个地区在一定时期内迁入人口数与迁出人口数的差额与总人口数的百分比，下图为安徽省 2009—2018 年常住人口净迁移率变化示意图。据此完成(1)～(2)题。



(1)安徽省常住人口从净迁出转变为净迁入的年份是 ( )

A. 2011 年　　B. 2013 年

C. 2015 年　　D. 2018 年

(2)近年来，安徽省常住人口净迁移率变化反映了该省 ( )

A. 外出务工人数增加

B. 投资环境有所改善

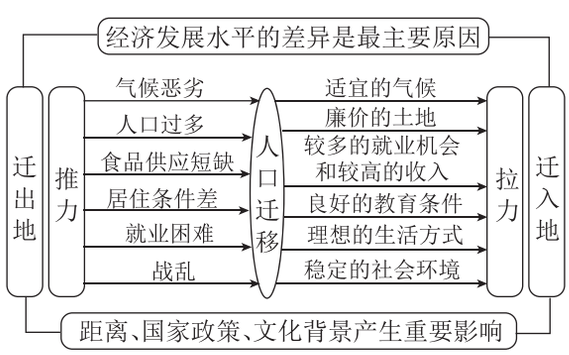
C. 常住人口不断减少

D. 老年人口数量减少

主题二　影响人口迁移的因素

核心整合

1. 人口迁移的推力、拉力因素



2. 影响人口迁移的因素

(1)自然因素

因素	对人口迁移的影响	举例
气候	通过影响人类的生产和生活而使人口迁移到气候适宜地区	20 世纪 70 年代美国本土许多老年人由东北部的“冷冻地带”向南部“阳光地带”迁移

（续表）

因素	对人口迁移的影响	举例
水资源	水资源的分布及其变化在很大程度上决定人类生产、生活的格局	牧区人民“逐水草而居”
土壤	影响农业生产，进而影响人口迁移	农业社会人们为寻找肥沃的土壤而迁移
矿产资源	矿产资源的开发能吸引大量人口迁入	西亚石油开发吸引了大批人口迁入
自然灾害	影响了人们的生存环境	四川省北川县地质灾害频发，成为了汶川地震后唯一异地重建的县城
自然环境	环境质量差、环境问题严重的地区往往易成为迁出区	2011 年，福岛核电站放射性物质泄漏造成核污染，超八成人口迁出

(2)人文因素

因素		对人口迁移的影响	举例
经济因素		起主导作用。人们为了获得更好的工作、更高的收入和更有前途的发展，常常迁往经济发达或就业机会多的地区	美国劳动力每小时的收入大约是墨西哥的 8 倍，如此巨大的收入差异促使墨西哥大量人口流向美国
交通和通信		交通和通信的发展缩小了地区间的时间距离，促进了人口迁移	
文化	文化教育	改变人们的生活态度、生活期望及认识外部世界的态度，促进了人口迁移	第二次世界大战后，美国接受了大批来自其他国家的科技人才和著名学者
	婚姻家庭	婚姻是影响青年人口迁移的重要因素，家庭因素对未成年人、老年人的迁移起重要作用	夫妻为解决两地分居而进行的迁移
	民族、宗教	种族之间、民族之间存在的文化差异，历史上曾导致大规模的人口迁移	印巴分治：印度境内约 1500 万穆斯林迁入巴基斯坦，巴基斯坦约有 200 万印度教徒迁入印度

（续表）

因素		对人口迁移的影响	举例
政治	政策	国家有关人口迁移政策的实施，直接影响人口迁移的数量与流向	我国：①20 世纪 50 年代有组织地移民，支援边疆；②20 世纪 70 年代知识青年“上山下乡”运动；③20 世纪 80 年代知识青年大量返城
	社会变革	政治变革、政治中心的改变常引起人口迁移	历史上我国都城变换和朝代更迭引起的人口迁移
	战争	战争破坏人类正常的生活环境和秩序，并引发人口迁移	两次世界大战及当代局部战争和冲突引起的人口迁移

3. 影响人口迁移的因素的分析方法

影响人口迁移的因素具有具体性和复杂性，因此在分析某具体案例时，要注意以下原则。

(1)抓主要：影响某地人口迁移的因素不止一个，要抓住主要因素做重点分析。一般情况下，在现代社会中，经济因素是主要的经常起作用的因素。

(2)重具体：影响人口迁移的因素没有固定的分析模式来套用，看似相同的人口迁移现象，其原因可能是不一样的，因此一定要具体问题具体分析。例如，同样是老年人的迁移，美国老年人向“阳光地带”迁移，主要是气候因素的吸引作用；中国老年人则多出于家庭因素考虑，向成年儿女居住地迁移。

例 3 [2025·北京西城区高一期末] 当前，越来越多的外出青年返乡发展，成为“乡村守护人”。他们利用短视频记录美好乡村生活，让独特的乡风文明走进大众视野，也让村里的好风光、好山货被更多人看见。据此完成(1)～(2)题。

(1)吸引外出青年返乡发展的主要原因有 (　　)

①家乡情结　②家乡就业岗位多　③信息网络发展　④户籍限制放宽

A. ①②　　B. ①③

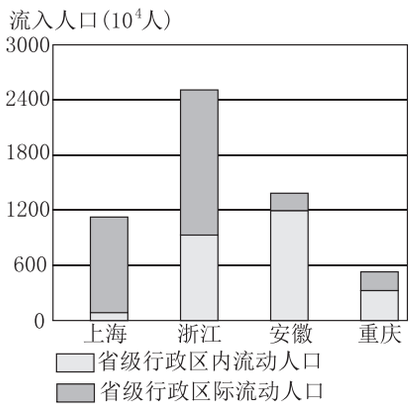
C. ②④　　D. ③④

(2)“乡村守护人”群体的发展壮大有助于 (　　)

A. 促进乡村振兴　　B. 带动科技进步

C. 改变聚落景观　　D. 加快城镇化进程

例 4 [2025·北京丰台区高一期中] 省级行政区内流入人口指居住在本地半年以上,户口在本省级行政区其他地区的人口;省级行政区际流入人口指居住在本地半年以上,户口在其他省级行政区的人口;二者之和为该地总流入人口。下图为四个省级行政区域 2020 年流入人口规模图。读图,完成(1)～(2)题。



(1)下列关于图中四省级行政区流入人口状况的叙述,正确的有 (　　)

①上海省级行政区际流入人口规模最大

②浙江总的流入人口规模最大

③重庆省级行政区内流入人口占比最小

④安徽省级行政区内流入人口占比最大

A. ①②　　B. ①③　　C. ②③　　D. ②④

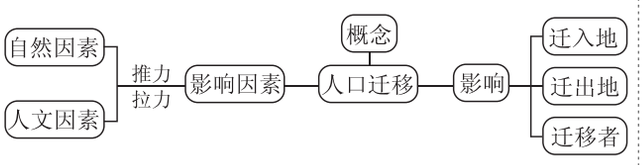
(2)2020 年安徽省内流入人口比 2010 年增加 700 多万,其主要原因是 (　　)

①省内经济活力增强　②省内交通条件改善

③沿海经济趋于下滑　④土地资源逐渐增加

A. ①②　　B. ①③　　C. ①④　　D. ②③

当堂小结



第 2 课时　人口迁移的时空特点

【学习目标】

1. 通过实例,明确国际人口迁移和国内人口迁移的区别。

2. 运用图文资料,分析国际人口迁移和国内人口迁移的时空特点。

课前导学　知识梳理　素养初识

◆ 知识点一　国际人口迁移

时间	特点	原因	流向
19 世纪以前	以集团性、_____的移民为主	地理大发现与_____的开辟,欧洲殖民主义扩张	欧洲→_____、大洋洲 非洲→美洲
19 世纪到 20 世纪上半叶		经济原因	欧洲→美洲、大洋洲
第二次世界大战以后	从发展中国家流向发达国家,_____是主要形式		_____→北美、欧洲

(续表)

时间	特点	原因	流向
20 世纪 70 年代以来	以招募外籍工人为主	开采石油	境外→_____、北非
近年来	以_____为主	战乱	_____、北非→欧洲

◆ 知识点二　国内人口迁移

1. 工业化以前

大规模的垦荒、严重的_____、战乱等往往引发国内人口迁移潮。

2. 工业化以后

人口从_____向_____的迁移是最为广泛的一种国内人口迁移。

3. 1949 年以来

(1)改革开放以前:国家实施计划经济体制和严格的_____制度,开发边疆,有_____、有_____地进行人口迁移。

(2)改革开放以后:在快速_____化和_____化的推动下,迁移方向为从农村到_____,从内陆到_____。

自主判断

1. 第二次世界大战前后非洲都是人口迁出地区。( )
2. 第二次世界大战前,国际人口迁移以自发迁移为主。( )
3. 第二次世界大战之后,拉丁美洲由人口净迁出区变为人口净迁入区。( )
4. 工业化之前,导致我国人口迁移的主要因素是政策。( )
5. 改革开放之前,我国的人口迁移主要与经济因素有关。( )
6. 改革开放之后,我国人口迁移主要方向是由农村到城镇、由内陆到沿海。( )

课中探究

核心探究　素养形成

主题一　国际人口迁移

核心整合

1. 国际人口迁移的时空特点

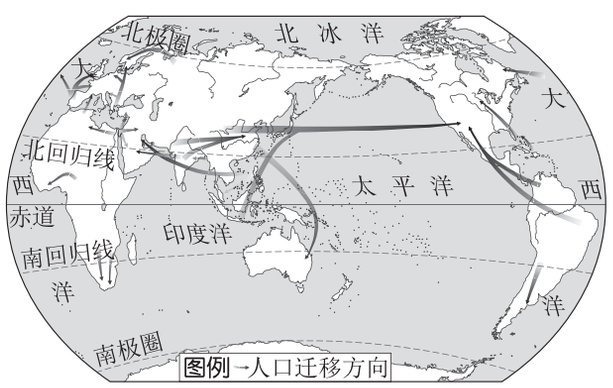
时期	19世纪以前	第二次世界大战以后
特点	以集团性、大规模的移民为主	人口从发展中国家流向发达国家,外籍工人逐渐成为国际人口迁移的主要形式
迁出地区	欧洲、非洲等	拉丁美洲、亚洲
迁入地区	美洲和大洋洲等	欧洲、北美
原因	地理大发现和新航线的开辟,欧洲殖民主义扩张	迁入地经济发达,就业机会多
意义	在客观上开发了新大陆,传播了工业文明,也改变了人种的空间分布	调整了劳动力空间分布不均的状况,促进迁入国的经济发展

2. 现代国际人口迁移的主要形式

在目前国际形势下,国际人口迁移表现出了新的特点,科技移民、劳务输出和国际难民迁移是三种常见形式。

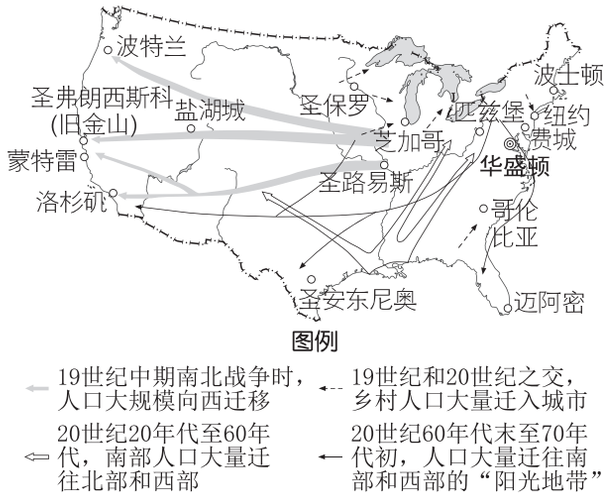
形式	科技移民	劳务输出	国际难民迁移
迁移人口类型	高素质人才	廉价劳动力	战争难民、政治难民
迁移的原因	寻找更好的学习、工作和生活条件	发达国家劳动力不足,寻找更多的就业机会	战乱、种族冲突、政治迫害
迁移的方向	发展中国家流向发达国家	发展中国家流向发达国家,人口稠密国家流向人口稀疏国家	流向和平国家和能为其提供避难需要的国家
产生的影响	发展中国家在人才和经济上蒙受双重损失	使发展中国家缓解就业压力,赚取外汇	给迁入国的政治、经济和社会带来许多问题

例1　下图为第二次世界大战以后国际人口迁移示意图,第二次世界大战后,美国成为国际人口净迁入区,主要原因是( )



A. 美国地跨中低纬度,气候条件优越
B. 美国为新大陆,自然资源十分丰富
C. 美国为海陆兼备国家,沿海平原广阔
D. 经济发展速度快,就业机会多,生活富足

例 2 下图为 19 世纪中期至 20 世纪 70 年代初美国本土人口迁移示意图。读图，美国本土人口迁移的特点是（　）



A. 19 世纪中期，受地形条件影响，人口向美国中部平原地区迁移

B. 19 世纪和 20 世纪之交，受经济因素影响，人口向五大湖区和大西洋沿岸迁移

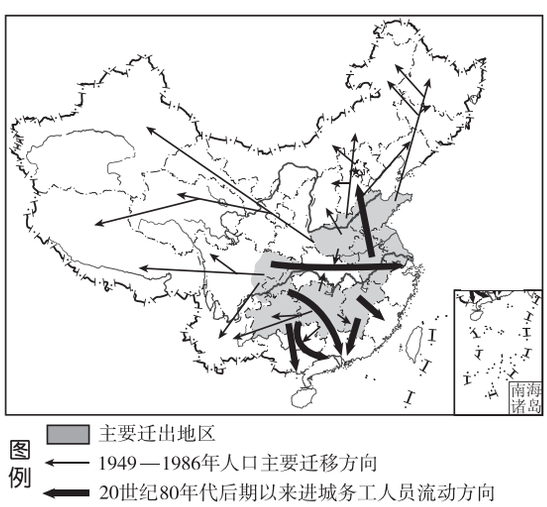
C. 20 世纪 20 年代至 60 年代，受海运交通条件影响，人口向美国东、西海岸迁移

D. 20 世纪 60 年代末至 70 年代初，受政策因素影响，人口向美国首都周边迁移

主题二　国内人口迁移

情境感知

20 世纪 80 年代中期以来，我国人口流动开始出现“孔雀东南飞”的现象。第七次全国人口普查数据显示，我国流动人口总量约为 3.76 亿人。下图示意中华人民共和国成立后不同阶段我国人口流动的方向。

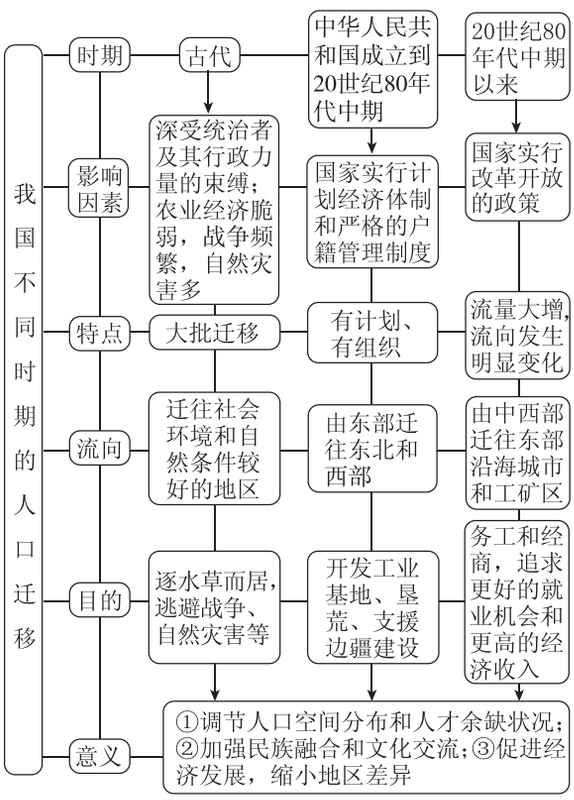


[思考] (1)20 世纪 80 年代中期前人口大致从东南部地区迁往_____和东北部，20 世纪 80 年代中期后人口大致从_____迁往东南部沿海城市。

(2)出现这种不同迁移方向的原因有哪些？

核心整合

人口迁移是社会经济发展水平、国家政策、自然灾害等因素共同作用的结果，不同的历史时期，影响因素不同，进而导致人口迁移的方向、特点及目的存在差异。



例 3 进入 21 世纪，我国人口流动进入了大规模、高强度的活跃时代，对人口分布、城镇化及区域发展产生重大影响。下表示意 2010 年和 2020 年我国省级行政区际城乡人口流动的规模和份额。据此完成(1)～(2)题。

指标 / 流动类型	规模(10^4人)		份额(%)	
	2010 年	2020 年	2010 年	2020 年
城→城流动	1 346.45	2 338.32	16.98	19.53
乡→城流动	5 315.36	8 085.03	67.04	67.55
城→乡流动	110.92	160.52	1.40	1.34
乡→乡流动	1 156.21	1 385.71	14.58	11.58

(1)2020年我国省级行政区际城乡人口流动的主要类型是 ( )

A. 城→城流动和城→乡流动

B. 乡→城流动和乡→乡流动

C. 城→城流动和乡→城流动

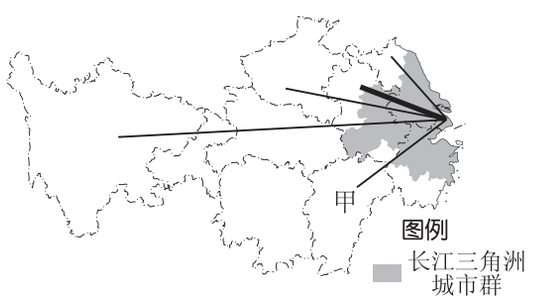
D. 城→乡流动和乡→乡流动

(2)我国省级行政区际城乡人口流动的主要驱动因素是 ( )

A. 生活成本　　B. 经济水平

C. 环境质量　　D. 迁移距离

例4 [2025·北京延庆区高一期中] 下图为2017年长江三角洲城市群流入人口的主要来源地分布图,图中线条宽度与流入人口占比相关,线条越宽占比越高。读图,完成(1)~(2)题。



(1)长江三角洲城市群流入人口占比最大的省级行政区是 ( )

A. 安徽省　　B. 湖南省

C. 河南省　　D. 四川省

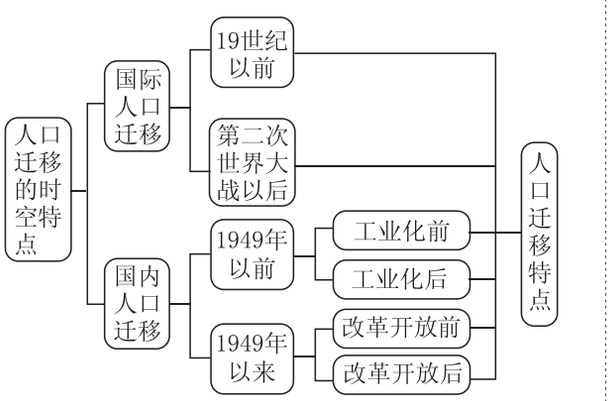
(2)甲省人口流入长江三角洲城市群主要考虑 ( )

①环境质量　②土地价格　③工资水平　④空间距离

A. ①②　　B. ①④

C. ②③　　D. ③④

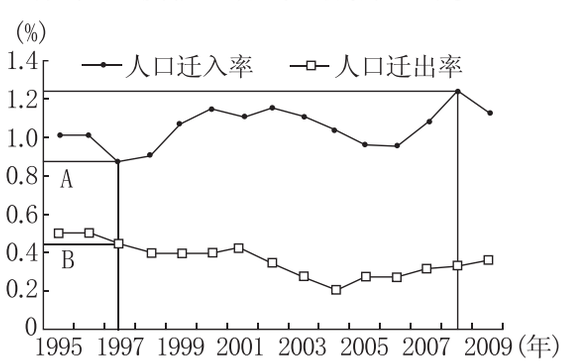
当堂小结



增分微课1　人口迁移统计坐标图的判读

增分微讲

人口迁移统计图是根据人口迁移的相关地理数据绘制成的直观图形,最常考查的形式有曲线图、折线图等,即利用线条的升降、起伏来显示人口数据的变化情况和发展趋势。在判读分析该类图时,一般采取“读轴—看线—抓点”三个步骤。



1. 读轴

明确横轴、纵轴各是什么,弄清含义,做到读图识变量。如图中横坐标为时间,纵坐标为人口迁入、迁出率,说明人口迁入和迁出随时间而变化。

2. 看线

采用“先分后合”法,先看各曲线的变化趋势,领会曲线表示了什么,曲线的变化说明了什么,做到“看线理关系”。然后综合分析各曲线之间的关系,看它们是如何相互联系、相互制约的。如图中随年份的变化,人口迁入率波动上升,人口迁出率波动下降,从而推断净迁入量波动增加。

3. 抓点

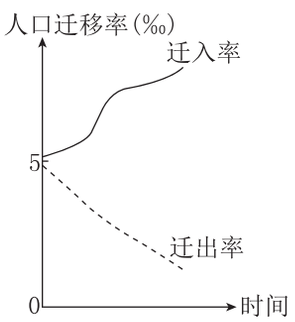
抓住曲线上的一些特殊点,如极值点、交点、起止点等,这些特殊点通常是解题的突破口,充分领会其含义,做到“抓点求突破”。另外这些特殊点通常会与人口数据计算联系在一

起，考查计算能力，要注意把握纵、横坐标提供的单位数值，采取“垂线法”，即从某点向纵、横坐标作垂线。如图中，我们可以用“垂线法”判断出1997年的人口迁入率和人口迁出率的数值(图中A、B)，观察判断出人口净迁入率最小值和最大值的年份，即1997年最小，2008年最大。

最后，注意分析影响因素及其对人口迁移的影响。分析影响因素仍然是从自然因素、人文因素等方面入手。分析影响同样要从有利和不利两方面辩证地进行。

增分微练

人口迁移率是指一定时期某地区人口迁入、迁出的绝对量与该时期该地区总人口数之比。下图是我国某省级行政区近年来人口迁移率随时间变化示意图。读图完成1～3题。



1. 图中所示的省级行政区可能是 (　)

A. 西藏　　B. 贵州

C. 广东　　D. 云南

2. 图示时期，该省级行政区 (　)

A. 迁入人口的总量不断增加

B. 人口机械增长率持续下降

C. 老年人口的比重升高

D. 妇女生育率显著提高

3. 图中所示的人口迁移对该省级行政区的影响是 (　)

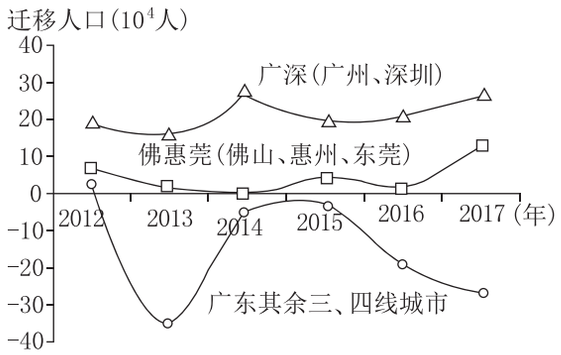
A. 减轻资源环境压力

B. 阻碍了经济的发展

C. 加剧人口老龄化

D. 人口就业压力增大

国家发展改革委在2019年3月31日印发的《2019年新型城镇化建设重点任务》的文件中指出，新型城镇化战略应突出强调以大城市引领的城市集群模式(都市圈)。近年来，广州和深圳等一线城市迁入的人口主要来自周边中小城市，下图为广东省2012—2017年户籍人口逐年净迁移人数变化曲线图。完成4～5题。



4. 关于图中反映出广东的人口迁移变化的说法，正确的是 (　)

A. 广州和深圳人口迁入在2017年达到稳定

B. 三、四线城市在2015年人口净迁出达到最大值

C. 佛惠莞人口迁入量呈波动上升趋势

D. 2015—2016年佛惠莞人口变化幅度最大

5. 近年来，广州和深圳等一线城市迁入的人口主要来自周边中小城市的原因最可能是 (　)

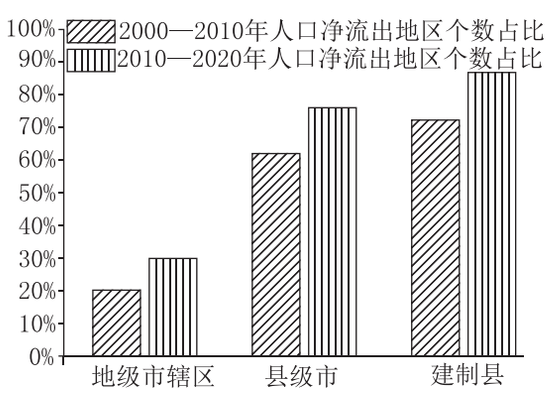
A. 中心城市虹吸效应显著

B. 中心城市产业结构升级

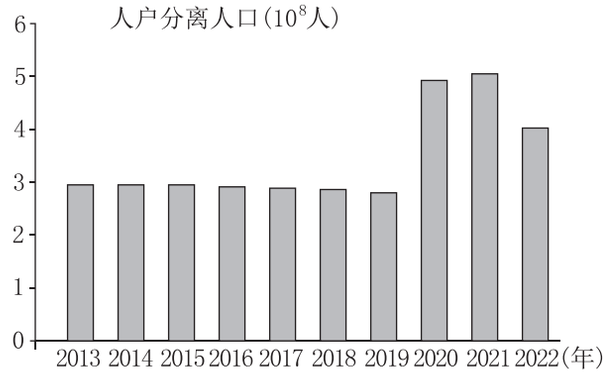
C. 中小城市环境质量下降

D. 中小城市交通拥堵加重

[2026·北京朝阳区高一月考] 图甲示意2000—2020年我国人口净流出的三类县级行政区个数占比变化，图乙示意我国2013—2022年人户分离(常住地和户籍地分离的现象)数量变化。据此完成6～7题。



甲



乙

6. 根据图示信息判断，下列说法正确的是（　）

A. 地级市辖区净流出人口数为县级行政区中最多

B. 建制县人口净流出阶段是我国总人口减少阶段

C. 人户分离存续阶段也是我国老年人口减少阶段

D. 图示人户分离阶段城镇常住人口多于户籍人口

7. 材料所示人口流动现象给我国带来的可能影响有（　）

①人口空间分布不均衡加大

②家庭教育和赡养问题突出

③欠发达地区人户分离明显

④医疗等公共服务平等享受

A. ①②③　　B. ②③④

C. ①③④　　D. ①②④

第三节　人口容量

【学习目标】

1. 结合实例，理解区域资源环境承载力、人口合理容量的概念及影响因素，并说出二者之间的区别。

2. 运用世界、国家或地区等图文资料，理解消除贫困并保持人口的合理容量，各国须因地制宜采取相应的可持续发展战略。

3. 结合我国的现实情况，利用资料，理解我国人口问题和人口政策。

课前导学

知识梳理　素养初识

◆ 知识点一　区域资源环境承载力

1. 概念及其衡量指标

(1)概念：是指在保证_____和保护_____的前提下，区域的资源环境条件所能承载的_____。

(2)衡量指标：_____。

2. 影响因素及表现

(1)影响因素

区域资源环境承载力的大小受自然资源数量和质量、社会经济和科技发展水平、_____等因素的影响和制约。

(2)表现

①自然资源状况：某区域所能承载的人口数量是由当地的自然资源“_____”所决定的，资源丰富的区域能承载_____的人口。通常用_____的承载力作为估算某个区域资源环境承载力的依据，如：_____是估算我国西北地区资源环境承载力的主要依据。

②社会经济和科技发展水平：人类不断提高_____，发现新的资源，从而提高资源环境承载力。一些国家和地区通过_____，获取其他地方的资源，以满足不断增加的_____的需要。

③人均消费水平：区域资源环境承载力会随着消费水平的提高而_____，消费水平较高的地区所容纳的人口数_____。

◆ 知识点二　人口合理容量

1. 概念

人口合理容量是指按照合理的生活方式，保障_____的水平，同时又在不妨碍未来人口生活质量的前提下，一个国家或地区最适宜的人口数量。

2. 意义

(1)人口合理容量是人口与资源、环境、经济、社

会_____的必要条件，其数值要_____资源环境承载力。

(2)人口合理容量对于制定一个地区或一个国家的_____和_____有着重要意义，进而影响区域的_____发展。

3. 保持人口合理容量的原因

现代社会已经出现人口过快增长，由此引发了严重的资源、环境和社会问题。

(1)资源问题：如_____。

(2)环境问题：如区域的_____排放量增加。

(3)社会问题：如_____困难、住房紧张等。

4. 措施

(1)整个世界：要倡导各国政府，尤其是_____国家要尽最大可能把人口控制在合理的规模之内。建立公平的_____，保证人人拥有不断追求高水平生活质量的平等权利。

(2)各国、各地区：尊重人地协调发展的客观规律，因地制宜制定本区域_____战略，既保持好_____，又不断提高人们的生活质量。

自主判断

1. 某区域所承载的人口数量是由当地最丰富的资源决定的。(　)

2. 人均消费水平与资源环境承载力呈负相关。(　)

3. 随着科技的进步，资源环境承载力会无限增大。(　)

4. 生活消费水平越高，相同资源环境条件供养的人口数量越多。(　)

5. 人口合理容量就是指某地区的环境所能容纳的最大人口数量。(　)

6. 发展经济可以促进人口合理容量的提高。(　)

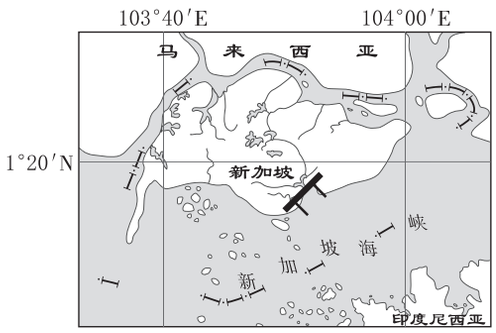
课中探究

核心探究　素养形成

主题一　区域资源环境承载力

情境感知

新加坡主岛面积约650平方千米，平均海拔大约15米，岛上河流最长10千米。新加坡人口约604万(2024年)，经济发达。下图为新加坡的位置示意图。



图例　滨海堤坝

[思考1](1)结合材料可知，新加坡资源环境承载力的“资源短板”主要有_____、_____。

(2)影响区域资源环境承载力的因素有哪些？为弥补新加坡两块“资源短板”，分别提出一个措施。

核心整合

1. 影响区域资源环境承载力的因素

影响区域资源环境承载力的因素主要有资源、科技发展水平、人均消费水平、地区的对外开放程度等。

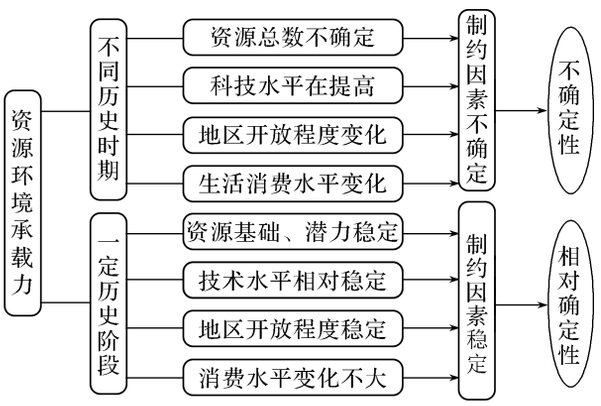
因素	相关性	影响
资源	正相关	资源越丰富，资源环境承载力越大；资源越贫乏，资源环境承载力越小
科技发展水平	正相关	科技发展水平越高，能够利用的资源越多，利用率越高，资源环境承载力越大
地区的对外开放程度	正相关	地区对外开放程度越高，能够利用的区外资源越多，资源环境承载力越大
人均消费水平	负相关	消费水平越高，资源环境承载力越小

（续表）

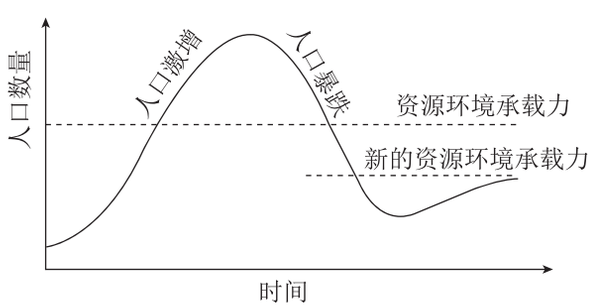
因素	相关性	影响
经济发达程度	正相关	经济越发达，资源环境承载力越大
人们受教育水平	正相关	人们受教育水平越高，资源环境承载力越大

[特别提醒] 自然资源是影响区域资源环境承载力的首要因素，科技水平、消费水平、开放程度通过影响资源来影响区域资源环境承载力。资源中最重要的是土地资源和水资源。

2. 区域资源环境承载力的特性



例 1 [2024·北京昌平区高一期末] 下图示意资源环境承载力和人口数量的一种假设情景。读图，完成(1)～(2)题。



(1)若某地区水资源可承载6000万人，耕地资源可承载7000万人，矿产资源可承载8000万人，该地区资源环境承载力可能是 ( )

A. 小于6000万人　　B. 6000万～7000万人

C. 7000万～8000万人　D. 大于8000万人

(2)新的资源环境承载力降低的原因可能是 ( )

①自然资源枯竭　②科技水平提升　③生态环境恶化　④对外开放程度提高

A. ①②　　B. ①③　　C. ②④　　D. ③④

例 2 [2026·北京丰台区高一期中] 地球生态超载日是指当天已用完了地球本年度可再生的自然资源总量。下表为1970—2025年地球生态超载日的对应日期。据此完成(1)～(2)题。

年份	1970	1980	1990	2000	2010	2020	2025
地球生态超载日	12月23日	11月3日	10月13日	10月4日	8月28日	8月22日	7月24日

(1)地球生态超载日的变化表明 ( )

A. 全球变暖，资源更新周期变短

B. 人口增加，资源消耗速度加快

C. 技术发展，资源利用种类增多

D. 经济下滑，资源供给数量不足

(2)为了应对未来地球生态超载日逐渐提前的问题，可采取的措施有 ( )

①发展绿色经济，提倡适度消费　②助力科技创新，提高资源利用效率　③控制人口数量，减缓增长速度　④停止发展工业，全力以赴恢复生态

A. ①②③　　B. ①②④

C. ①③④　　D. ②③④

主题二　人口合理容量

情境感知

从土地资源的生产能力估测，全国耕地面积保持在1.23亿公顷，播种面积1.93亿公顷，粮食总产量8.3亿吨，若以人均500千克测算，我国耕地面积可承载的人口为16亿人左右。

一些专家根据我国的资源、人体营养和文化教育等条件进行分析，认为我国的人口合理容量为8亿～9亿人。如果按照美国的消费水平，我国人口应控制在7亿人之内。

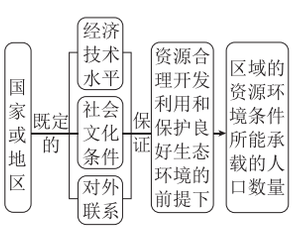
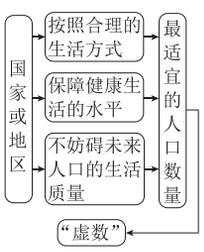
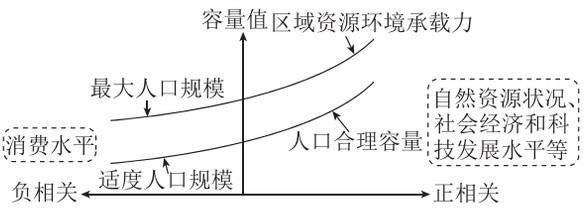
[思考 2] (1)材料中的“16亿”是指我国的_____，材料中的“7亿”是指我国的_____。

(2)影响我国人口合理容量的因素有哪些？

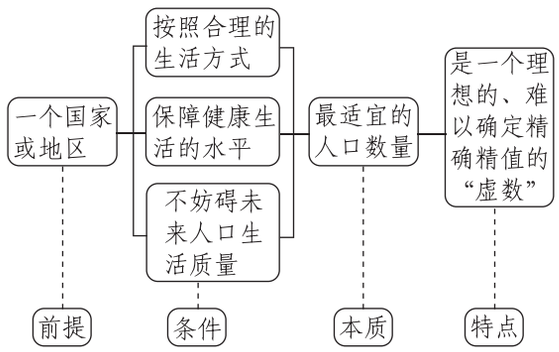
(3)为了提高人口合理容量,我国应如何做?

核心整合

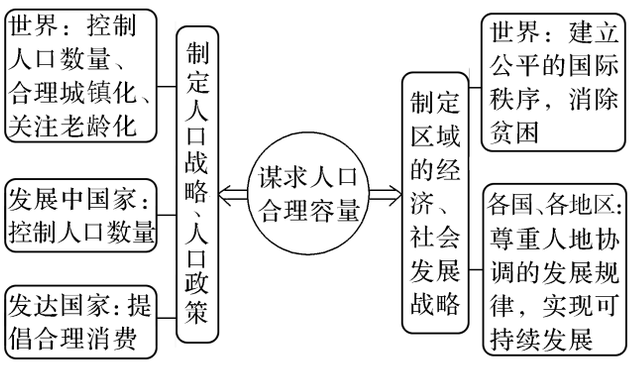
1. 区域资源环境承载力与人口合理容量的关系

	区域资源环境承载力		人口合理容量
概念图示			
实质	强调的是一个国家或地区的资源环境所能承载的最大人口数量(极限人口)——是一个警戒值		强调的是在保证合理、健康的生活水平条件下,促进可持续发展前提下的适度人口(最佳人口)——是一个合理值
区别	角度	自然资源的承载力	人口与资源、环境、经济、社会协调发展
	意义	生存	发展
	数值	大	小
相同点	 历史时期不同,影响因素发生变化,使资源环境承载力和人口合理容量具有不确定性;但在一定历史时期,在影响因素相对不变的情况下,可以对资源环境承载力和人口合理容量进行相对定量的估算,即二者具有相对确定性		

[方法技巧] 图解人口合理容量的概念



2. 谋求人口合理容量的措施



例 3 [2024·北京通州区高一期中]《成都市城市总体规划(2016—2035 年)》中提出,到 2035 年,全市常住人口规模控制在 2300 万。2022 年末成都市常住人口为 2 126.8 万人。完成(1)~(3)题。

(1)规划中的“2300 万”是指 ( )

A. 土地承载力

B. 人口合理容量

C. 人口适宜容量

D. 区域资源环境承载力

(2)成都市制定该人口规模考虑的首要因素是 ( )

A. 自然资源

B. 科技发展水平

C. 人均消费水平

D. 对外开放程度

(3)成都市今后应 ( )

A. 降低人均消费水平,减少资源的消耗

B. 鼓励人口外迁,缓解人地矛盾

C. 秉承可持续发展理念,提高生活质量

D. 出台相关政策,限制游客数量